

## Handlungskompetenz und Bewusstsein

Wie lässt sich meine Handlungskompetenz erhöhen? Wie handle ich klar, entschieden und der Sache verpflichtet? Wie handle ich, auch in emotional aufgeladenen Situationen, hilfreich und situationsangepasst? Natürlich lässt sich das nicht in einem Tag erlernen. Auf dem Hintergrund des Modelles der Bewusstseinsentwicklung nach Dr. Wilfried Nelles lassen sich Möglichkeiten aufzeigen, die zu mehr Bewusstsein und demnach auch zu mehr Handlungskompetenz führen.

---

Datum	<b>Freitag, 25. März 2022</b>
Zeit	9.00 bis 12.00 / Mittagspause / 13.30 bis 17.00 Uhr
Kursleitung	lic. phil. Ruedi Eggerschwiler Arbeits- und Organisationspsychologe, Stille Coach und Mitinhaber «Nelles Instituts Schweiz»
Inhalte	Menschen ins Handeln zu bringen ist eine der schwierigsten, aber auch schönsten Aufgaben eines Coaches. Dabei stehen dem Coachee oft die unterdrückten Emotionen alter Erfahrungen im Wege. Da diese oft in der Lebensgeschichte angelegt sind, ist es wichtig, auf der Grundlage des hier vorgestellten Bewusstseinsmodells diese Emotionen zu erkennen, zu sehen und in die Lebensgeschichte einzuordnen. Damit lösen sich emotionale Blockaden und der Weg wird frei für klares, entschiedenes Handeln. Dieses Handeln ist dann auf die Situation bezogen und basiert nicht auf «alten Geschichten» welche nichts mit der jetzigen Situation zu tun haben.
Nutzen	Das Erlernen des Bewusstseinsmodell hilft uns, die Situation des Coachees und unsere eigene Position bezüglich seines Themas besser zu verstehen. Daraus lassen sich sehr schnell und sehr klar Veränderungsprozesse initiieren. Weiter bekommen Coaches, welche mit Bodenanker oder Aufstellungsarbeit arbeiten Inputs, wie sie ihre Arbeit weiter entwickeln können. Auf der Basis dieser Arbeit können auch eigene berufliche oder fallbezogene Anliegen eingebracht und bearbeitet werden.
Methodik	Vortrag / Selbsterfahrung / Austausch / Aufstellungsarbeit
Anzahl	Mind. 10 Teilnehmende

Ort	pavillon goldau, Gotthardstrasse 68, Goldau (SBB Arth-Goldau)
Kosten	Seminargebühr inkl. Mittags- und Pausenverpflegung Mitglieder: CHF 300.00 / Nichtmitglieder: CHF 450.00
Anmeldung	SCA Geschäftsstelle; <a href="mailto:info@s-c-a.ch">info@s-c-a.ch</a> Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Frühbucherrabatt bis 31.12.2021: 5% Anmeldeschluss 10.03.2022
Fragen	Für Fragen können Sie sich bei Bettina Schneebeili (Vorstand, Ressort Weiterbildung) melden. E-Mail: <a href="mailto:bettina.schneebeili@s-c-a.ch">bettina.schneebeili@s-c-a.ch</a>