

## Einstieg ins Online-Coaching

Bei unserer Schulung «Einstieg ins Online-Coaching» geht es darum Coaches/betriebliche Mentoren fit für virtuelle Begleitungen zu machen. Dabei werden die Themenbereiche Technologie, Tools sowie Prozesse welche für ein virtuelles Coaching genauer unter die Lupe genommen. Mit einer virtuellen Supervision wird das Training mit einem praktischen Teil abgeschlossen.

Dauer	4 Module mit je 2 Lektionen à 50 Minuten Die Module können einzeln gebucht werden.
Art	Online-Schulung via Zoom
Lernziel	Sie erhalten Sicherheit im Umgang mit digitalen Coaching-Hilfsmitteln und können virtuelle Begleitungen zielführend und professionell anbieten.
Anzahl	Max 12 Teilnehmende pro Modul (bei grosser Nachfrage werden wir Zusatztermine anbieten)
Kosten	Mitglieder: pro Modul 70.00 / Gesamtpaket 4 Module: 200.00 Nichtmitglieder: pro Modul 100.00 / Gesamtpaket 4 Module: 300.00
Anmeldung	SCA Geschäftsstelle; <a href="mailto:info@s-c-a.ch">info@s-c-a.ch</a> Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Gesamtpaket-Buchungen haben Vorrang.
Kursleitung	<b>Fabian Heer</b> ; Teamleiter eines globalen Teams, Business Coach und Betrieblicher Mentor (i.A.), Technik-Freak, Early-Adaptor, Digital Native. <b>Patrick Fischer</b> ; Ausbilder und betrieblicher Mentor in einem Softwareunternehmen, Seit 25 Jahre im Spannungsfeld Mensch und Technik unterwegs <b>Adrian Hässig</b> ; Moderator, Vorstand SCA, Betrieblicher Mentor FA und Informatik-Projektleiter/Organisationsberater
Auskunft	Für Fragen können Sie sich bei Adrian Hässig, melden. Telefon: 079 414 75 67 oder per E-Mail: <a href="mailto:adrian.haessig@s-c-a.ch">adrian.haessig@s-c-a.ch</a>

## **Modul 1 – Technologie**

**Zeitpunkt: Montag, 20. April 2020 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Lernziel: Teilnehmer wissen wie sie «Zoom» anwenden und auf was es bei der Wahl der Technik ankommt.

Im ersten Modul geht es darum die Konferenzsoftware «Zoom» kennen zu lernen. Es wird erklärt wie virtuelle Meetings aufgesetzt, verwaltet und durchgeführt werden. Zudem werden praktische Tipps zur Wahl des richtigen Equipments vermittelt (Headset, Kamera etc.).

## **Modul 2 – Tools**

**Zeitpunkt: Mittwoch, 22. April 2020 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Lernziel: Teilnehmer kennen Software-Tools (digitale Whiteboards, Kollaborationstools etc.) welche sie bei der virtuellen Begleitung einsetzen können und wissen wie sie Coaching-Tools (Methoden, Anwendungen) im virtuellen Umfeld anwenden können.

Im zweiten Modul geht es um Software-Tools und Coaching-Tools. Es wird erklärt, was es für digitaler Helfer wie Whiteboards und Kollaborationssoftware gibt und wie diese eingesetzt werden. Weiter werden klassische Coaching-Tools gezeigt, welche sich gut von der analogen in die virtuelle Welt transferieren lassen.

## **Modul 3 – Prozess**

**Zeitpunkt: Mittwoch, 29. April 2020 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Lernziel: Teilnehmer behalten dank eines strukturierten Prozesses den Überblick bei virtuellen Begleitungen

Orientierung ist im virtuellen Coaching essenziell. Und zwar ist virtuelles Coaching auch Coaching, dennoch sind einige zusätzliche Schritte zu beachten. Um die Orientierung nicht zu verlieren wird aufbauend auf dem COACH-Modell von Christopher Rauen und Andreas Steinhübel das VIRTCOACH-Modell aufgezeigt.

## **Modul 4 – Coaching (Supervision)**

**Zeitpunkt: Donnerstag, 30. April 2020 von 16.00 bis 18.00 Uhr**

Lernziel: Die Teilnehmer wenden ihr gelerntes Wissen an und erhalten Sicherheit im Umgang mit virtuellem Coaching.

Im letzten Modul wird das Gelernte umgesetzt und geübt. Jeder Teilnehmer führt ein Kurz-Coaching mit einem anderen Teilnehmer durch, ein Supervisor wird sich partiell dazu schalten und nach der Session Feedback geben.

Voraussetzung für Modul 4 sind: Coaching-Grundkenntnisse

Vorbereitung zu diesem Modul: Einen Account bei Zoom sowie Stormboard erstellen (kostenlos). Ein eigenes (allenfalls fiktives) Anliegen für Modul 4 mitbringen.