



Ruth Ziltener
visionencoach.ch / stresswegcoach.ch

Gass 648
 9127 St. Peterzell
 Schweiz

+41 71 377 18 48
 +41 79 610 05 87

info@visionencoach.ch
 1963
 Deutsch

Beruflicher Hintergrund	Führungsfachfrau Ausbilderin, HF-Dozentin Familienmanagerin und Mutter von 4 erwachsenen Kindern
Beraterische Aus-, Weiterbildung	Dipl. Coach SCA Dipl. Burnout-Prophylaxe-Trainerin (i.A.)
Kompetenzen	Coaching, Burnout-Prophylaxe, Standortbestimmung, Neuorientierung, Potentialentwicklung, Laufbahnberatung, Kommunikation, Konfliktbewältigung, Moderation
Mein Profil	Ich glaube an die Kreativität der Menschen und an deren Fähigkeit, ihre Ideen umzusetzen. Mein Job als Coach ist es zu helfen, diese Kreativität hervor zu holen. Lange Jahre war ich einerseits als Gemeinderätin in der strategischen Ebene wie auch als Fachvorstand Leadership und Dozentin in einem privaten Erwachsenenbildungsinstitut tätig. Aktuell arbeite ich in Teilzeit als JobCoach für Stellensuchende bei einer privaten Institution.
Beratungskonzept	Ich unterstütze mein Gegenüber bei der Reflexion und Lösung von beruflichen und/oder privaten Aufgaben, Herausforderungen sowie Zielen. Im Rahmen des Coaching-Prozesses begleite ich als Coach, indem konkrete berufliche und/oder private Problemstellungen analysiert, Stärken und Schwächen besprochen, Handlungsspielräume und Lösungswege anhand eigener Ressourcen erarbeitet sowie die Umsetzung im Kontext der beruflichen Praxis und/oder im privaten Umfeld begleitet und reflektiert werden.
Branchen	Einzelpersonen, Bildungs-, Sozial- und Versicherungswesen



swiss coaching association
 schweizerischer berufsverband der professionell arbeitenden coachs

Postfach 414, 4601 Olten
 Tel.: 062 926 43 90
 Fax: 062 926 43 91
 info@s-c-a.ch
 www.s-c-a.ch